



相生ペーロン祭 前夜祭花火大会 (ペーロン祭協賛会提供)



2023~2024年度国際ローターのテーマ

世界に希望を生み出そう

国際ローター会長 ゴードン R. マッキナリー

例会日/毎週水曜日 12:30~13:30

例会場/相生商工会議所 Tel.(0791)22-1234

事務局/相生市旭3-1-23 相生商工会議所内

Tel.(0791)23-0144 Fax(0791)22-2290

会 長 江見重人
幹 事 平田雅義
会報委員長 井出進

例 会 記 録

2024(R6)年 2月 14日

会報委員 児島良三

プログラム2月21日(水)

相生市より感謝状(箱庭・ボッチャ)の贈呈
相生市長 谷口芳紀様

「児童生徒の教育相談の充実について」
相生市教育委員会学校教育課
課長 木本博子様

(渡辺会員)

次週プログラム2月28日(水)

「RYLAについて」

(富田会員)

◆点 鐘 (江見会長)

◆ソング “R-O-T-A-R-Y”

◆出席報告 (大川例会運営委員長)

| 会員数 | 出席数 | 事前 メイクアップ | 出席免除 |
|-------|--------------|--------------|----------|
| 27 | 26 | 0 | 1 |
| 本日出席率 | 事後 メイクアップ | 1/31 欠席数 | 1/31 出席率 |
| 100% | 0 | 0 | 100% |

◆会長の時間 (江見会長)

皆さんこんにちは。

2月14日の今日は何の日を調べたのでお話しします。

①自動車保険の日

自動車保険の大切さを広めるために制定された日。1924年2月14日に日本初の自動車保険会社が営業認可を取得したことから。

②聖バレンタインデー

愛を誓いあう日として世界中に伝えられている日。269年2月14日に兵士の自由結婚禁止令に反対したローマのバレンタイン司教が処刑された日。

③セカンドオピニオンを考える日

主治医とは別の医師から診療内容や治療方法などについて意見を求める「セカンドオピニオン」についての正しい情報を発信するために制定された日。「2番目の医師(14)」の語呂合わせから。

④煮干しの日

煮干しのおいしさや栄養について広めるために制定された日。「に(2)ぼ(1)し(4)」の語呂合わせから。

⑤日本酒女子会の日

日本酒の魅力女性目線で発信し、日本酒文化の発展に寄与するために制定された日。

「日(2)本酒」「女子(14)」の語呂合わせから。

その他いろいろありますが、ここで問題です。

- Q1. チョコレートの主な原料となるものは?
- Q2. チョコレートの主な原料を最も多く生産している国は?
- Q3. 日本に初めてチョコレートが伝わったのはいつ頃でしょう?
- Q4. チョコレートを食べることで期待できる効果は?

答 1. チョコレートの主な原料はカカオの木の種子である「カカオ豆」です。

答 2. カカオ豆を最も多く生産している国はコートジボアールです。他にもガーナやナイジェリアなど西アフリカ地域は産地として有名です。

答 3. ヨーロッパやアメリカで普及していった固形のチョコレートは江戸時代にオランダから長崎へ伝えられたと言われていました。

答 4. チョコレートに含まれるカカオポリフェノールには、脳の活性化・血圧低下・動脈硬化の予防に効果が期待できることが報告されています。健康に良いチョコレートの食べ方の目安は、1日に25グラム程度まで。食べすぎはカロリー摂取量が増えてしまうので注意が必要ですが、毎日のおやつなどに取り入れてみてはいかがでしょうか。

◆幹事報告（平田幹事）

○例会変更

・龍野 RC

2月22日(木) 休会

○回覧…姫路 RC、篠山 RC 週報

○ハイライトよねやま

◆委員会報告

○国際奉仕委員会（田口務委員長）

国際交流バーベキュー出欠表回覧いたします。

4/7（日） 羅漢の里キャンプ場

◆SAA（半田SAA）

ニコニコ箱

江見会員…ニコニコ箱へ。

平田会員…ニコニコ箱へ。

神谷会員…ニコニコ箱へ。

大川会員…2月8日、納税協会合同研修会楽しく過ごせました。帰路、佐用駅前で樹齢1000年を超える大イチョウを車窓から眺めることができ、大変嬉しく思いました。

田口晴会員…本日、卓話当番にあたっています。よろしくお願ひします。

鳴瀬会員…この間の連休に孫たちと赤穂海浜公園へ行って来ました。久しぶりに行ったら新しいアスレチック遊具が色々入っていて充分楽しんで、時間を過ごしました。相生にも子育てとして必要ですネ！

半田会員…陽ざしが春めいてきました。

◆プログラム（大川例会運営委員長）

「ニューヨークの最新事情」

担当 田口晴会員

最新のニューヨークについてのビデオを見ました。



航空写真

イントレピッド海上航空宇宙博物館



◆点 鐘（江見会長）