



相生ペーロン祭 前夜祭花火大会 (ペーロン祭協賛会提供)



2023~2024年度国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー会長 ゴードン R. マッキナリー

例会日/毎週水曜日 12:30~13:30

例会場/相生商工会議所 Tel(0791)22-1234

事務局/相生市旭3-1-23 相生商工会議所内
Tel(0791)23-0144 Fax(0791)22-2290会長 江見重人
幹事 平田雅義
会報委員長 井出進

例 会 記 録

2023 (R5) 年9月6日
会報委員 松浦 哲哉

プログラム9月13日(水)

「ガバナー公式訪問」

RI 第2680地区ガバナー 安行英文様

ガバナー随員 西上俊彦様

(会長・幹事)

次週プログラム9月20日(水)

「スポーツを考える パート2

スポーツ豆知識」

(栗尾会員)

◆点 鐘 (江見会長)

◆ソング “君が代” “四つのテスト”

◆出席報告 (大川例会運営委員長)

会員数	出席数	事前 メイクアップ	出席免除
28	27	1	0
本日出席率	事後 メイクアップ	8/23 欠席数	8/23 出席率
100%	1	0	100%

事前：井出会員 (姫路南 RC)

事後：田口晴会員 (Eクラブ)

◆出席100%のお祝い

50年 今井会員

9年 平田会員

◆会長の時間 (江見会長)

皆さん、こんにちは。

さて、先週は都合により変則短縮例会にもかかわらず多数ご参加いただきました。また、その後の地区補助金事業においてもお付き合いいただき、ありがとうございました。お蔭様で無事盛況のもと終了することが出来ました。内容については、兵庫県教育委員会様より「学習指導要領と和楽器

教育」と題した講演の中で、主に教職員を対象とし・伝統や文化に関する教育の充実、音楽科の改訂の趣旨、要点・いかに子供たちに和楽器を楽しんでもらうか等わかりやすく、親しみやすく解説していただきました。また、演習の部では「邦楽集団 秋桜」様のご指導により先生の取り組みやすい気さくな話術、指導方法により初心者の教員をはじめ、一般参加の市民の方々もわずかの時間ではありましたが習得され最後には全員で演奏されたのは驚きでした。楽しみながら指導者の技量も相まって習得の道はこういうことなのかと感銘した次第です。ロータリーは親睦と奉仕の2本柱があります。親睦にもっと力を入れようと常々言っておりましたが、こうした結果を目の当たりにすると社会貢献をする奉仕活動は非常に大切なものであると感じました。戦略計画にある会員増強と補助金事業の推進はますます力を入れなければならないと思った次第です。



○第3回理事会報告

1. 協議事項

- 1) 2023年7月秋田豪雨災害支援の件
①1,000×28名 28,000円 (諸会費より支出)

2. 報告事項

- 1) 9月13日(水)
安行英文ガバナー公式訪問12:30~13:30(大会議室)
会長・幹事協議会 11:45~12:15(正副会頭室)
※上着・ネクタイ着用をお願いします。
- 2) 無事故・無違反運動「チャレンジ100」参加について
(社会奉仕委員会)
令和5年10月1日~令和6年1月8日までの100日間
1チーム10人 6,700円
※理事メンバーの皆様は宜しくをお願いします。
- 3) 第48回相生市美術展協賛について(社会奉仕委員会)
相生ロータリークラブ賞 5部門
表彰式 令和5年10月22日(日)14:30~

3. その他

- 1) 観月家族例会について
2023年9月28日(木)例会18:00~/家族会18:30~
ラヴィーナ相生
- 2) 第52回ロータリー研究会の案内
2023年11月19日(日)~22日(水)
神戸ポートピアホテル
※案内を回覧いたしますので、ご一読下さい。

◆幹事報告(平田幹事)

○例会変更

- ・龍野 RC
9月28日(木) 観月例会
18:00~
於 セントハイランドヴィラ

○回覧…姫路 RC

Rotary 誌

○次週例会(9/13)は、安行ガバナー公式訪問です。

◆委員会報告

○会員研修委員会(岡田委員長)

今月の「ロータリーの友」ですが、「読み書きが苦手な子供のために」ということで、当地区の竹田契一先生の発達障害に関する記事が掲載さ

れております。是非ご一読頂くと同時にご家族、職場など周りの方々にも是非お読み頂けるようお勧めください。

○米山記念奨学委員会(大西賢委員長)

来る10月4日(水)の第1例会に於いて、奨学生魏珂楠(ギカナン)氏をお迎えいたします。

○国際奉仕委員会(田口務委員長)

使用済み切手収集に大西恒会員よりご協力いただきました。ありがとうございました。

○SAA(半田SAA)

飢餓救済・ポリオ根絶BOXに10,575円のご協力をいただき有難うございます。来月もよろしく願います。

◆SAA(半田SAA)

ニコニコ箱

江見会員…先週の例会、補助金事業には多数ご参加いただきありがとうございました。

平田会員…先日の地区補助金事業において本当にお世話になりました。参加していただいた一般の子供さんは楽しかったらしく保護者の方々からもお礼のお言葉をいただきました。出席100%の自祝(9年)。

今井会員…出席100%連続50年自祝。

阿賀会員…喜寿の自祝。

神谷会員…先週のなぎさホールでの地区補助金事業、ご苦労様でした。箏(そう)の演奏良かったです。誕生日の自祝。

兒島会員…例会出席久し振りです。今日は私の卓話当番です。

大川会員…9月10日、久し振りに甲子園での阪神一広島戦を観に行きます。楽しみです。

下田会員…先日の地区補助金事業では皆さんに大変お世話になりました。

高谷会員…結婚記念日の自祝。

栗尾会員…先週の地区補助金事業に参加できずすみませんでした。

鳴瀬会員…とうとう9月に入りました。あと10日ほどで「アレ」が決まります。皆さん心して粛々と迎えましょう。

半田会員…会長・幹事・担当委員の方々、先週の地区補助金事業お疲れ様でした。

◆プログラム (大川例会運営委員長)

『口腔がん』の診断と標準治療について
～早期診断のためのセルフチェックとは～

関西医科大学附属病院
歯科・口腔外科・口腔ケアセンター
センター教授・センター長 児島由佳
担当 児島会員

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに「がん」にかかる時代と言われています。皆様心配され健診をお受けになられることも多いと思いますが、口の中って自分で見ようと思えば見れます。でも、普通はなかなか見られない方も多いと思います。たとえ見たとしても正常か異常かの判断がわからず、痛みなどないので、こんなものなのかな～と放置されることも多いようです。実際歯医者でレントゲンを撮って何か異常が見つかるケースも多いのが現状です。以前に女優の堀ちえみさんが舌癌になり、口の中の「がん」を意識するようになったかたも多いことと思います。「癌」は「がん」のなかでもからだの外とつながっている上皮組織ががん化したものです。日本では年間約7,000人が舌癌を含む口腔癌になっています。体に不調を感じればすぐにでも病院に行きますが、口の問題となると生活に支障が出るぐらいにならないとなかなか歯医者には行かないものです。虫歯にしても、痛みを感じて初めて歯医者に行くという人は多いでしょう。会社で行われている健康診断に関しても体の検診は義務ですが、歯科に関しては義務化されていないのです。

実際「口腔癌」と診断された場合の標準治療(最も治癒率が高い治療法)としては、外科的切除が第一選択となります。以前は抗がん剤などで癌を小さくしてから切除したほうが切除範囲も小さいし、再発も少ないということで術前の化学療法はよく行われていましたが、現在のガイドラインでは、逆に手術をする前の化学療法や放射線治療成績を下げるとのことで現在では行われません。ただし、どうしても切除が出来ない患者様、例えば、

患者様が手術を拒否される、あるいは手術が出来ないような進行癌に対しては、放射線療法や薬物療法などが用いられます。抗がん剤においては分子標的薬、免疫チェックポイント阻害剤、放射線治療においてはホウ素中性子捕捉療法(BNCT)、またそのほかにも光免疫療法など、治療も大変進歩してきました。

しかし、なんとといっても早期発見・早期治療ほど大切なことはありません。

そこで皆様がご自身でできるセルフチェックの方法です。

- ・2週間経っても治らない口内炎がある
- ・舌・粘膜に痛みがある
- ・舌・粘膜が赤くなっている部分がある
- ・舌・粘膜に白くなっている部分がある
- ・舌・粘膜にただれている部分がある
- ・しこりや腫れ・肥大している部分がある
- ・舌・粘膜に動かしにくい部分がある
- ・舌にしびれや麻痺がある
- ・首のリンパに3週間以上続く腫れがある

一度これらを意識して口腔内を観察してみてください。このような症状を自覚されましたらかかりつけの歯医者、あるいは口腔外科を受診してください。

そして日頃から、口腔癌のリスク因子となる、義歯などによる慢性的な刺激・アルコール・喫煙などもちょっと意識されてみてください。

皆様がなるべく健康寿命を長く、そして元気にお過ごしできますように

◆点 鐘(江見会長)

